ECOLENG

Niveau B1-B2

Débat : accepter, agir, résister

Fiche de production orale et écrite à partir du thème de l'acceptation.

Mise en route

Pour chaque affirmation, indiquez : plutôt d'accord / plutôt pas d'accord / cela dépend. Préparez ensuite une justification et un exemple.

• Accepter une émotion aide à mieux agir.

Position : _____ Argument : _____

• Prendre de la distance avec une difficulté est toujours utile.

Position : _____ Argument : _____

• Chercher à supprimer une émotion négative peut parfois lui donner plus d'importance.

Position : _____ Argument : _____

• Il existe des situations où accepter et vouloir changer sont compatibles.

Position : _____ Argument : _____

• La phrase « la souffrance est optionnelle » doit être nuancée selon les situations.

Position : _____ Argument : _____

Avec votre professeur

Défendez une position pendant deux minutes. Votre interlocuteur formule une objection. Répondez en utilisant au moins trois marqueurs : *certes, pourtant, bien que, même si, néanmoins, en revanche*.

Production écrite

Sujet : « Accepter ce que l'on ne peut pas changer permet-il vraiment de mieux vivre ? » Rédigez 180 à 250 mots. Présentez une position nuancée, un argument, un contre-argument et un exemple concret.

Grille de réussite

Critère	Oui	À revoir
J'exprime une thèse claire.	■	■
Je nuance mon opinion.	■	■
J'utilise au moins 4 connecteurs variés.	■	■
J'intègre un contre-argument.	■	■
Je distingue acceptation et résignation.	■	■

Notes / préparation

.....
.....
.....
.....