

Les virelangues : prononcer avec précision

Niveau : B1 avec extensions B2 · Fiche phonétique

Objectif

Identifier le placement articuloire de plusieurs sons français et utiliser les virelangues pour gagner en précision sans sacrifier l'intelligibilité.

Méthode en quatre passages

Étape	Action	Critère de réussite
1. Découper	Séparer la phrase en groupes courts.	Chaque groupe reste clair.
2. Articuler	Prononcer lentement en exagérant légèrement les mouvements.	Aucun son cible ne disparaît.
3. Enchaîner	Revenir à un débit naturel.	Le rythme reste régulier.
4. Accélérer	Augmenter progressivement la vitesse.	La phrase reste compréhensible.

Contrastes principaux

Contraste	Repère	Exemples
/s/ - /z/ - /ʃ/ - /ʒ/	Comparer vibration de la gorge et position de la langue.	sac / zigzag / chat / jeu
/t/ - /d/	Même zone d'articulation ; /d/ est voisé.	tout / doux
/y/ - /u/	Lèvres arrondies dans les deux cas ; langue plus en avant pour /y/.	rue / roue
/ʋ/ + consonnes	Souffle régulier, sans forcer la gorge.	train / grand / croire

Attention : si la précision baisse quand la vitesse augmente, ralentissez. Le but n'est pas la performance chronométrée, mais le contrôle articuloire.

Mini-série

Sonia sèche six sachets sur sa chaise.

Dina date dix détails dans deux dossiers.

Lulu loue une rue où Luc roule doucement.

Trois grands trains traversent Grenoble très tôt.

Source de départ : article « Les 22 meilleurs virelangues pour exercer son élocution française », La langue française. Les explications et séries complémentaires sont une adaptation pédagogique Ecoleng.