



Les virelangues : prononcer avec précision

Niveau : B1 avec extensions B2 · Mémo

Routine de 10 minutes

Temps	Action
2 min	Lire silencieusement et surligner les sons répétés.
2 min	Prononcer très lentement en observant lèvres, langue et vibration.
2 min	Répéter par groupes de sens.
2 min	Dire la phrase à débit naturel puis un peu plus vite.
2 min	Noter l'erreur dominante et refaire seulement le segment difficile.

Repères B1

Identifier un contraste sonore, maintenir un rythme régulier, recommencer sans se bloquer, expliquer simplement sa difficulté.

Repères B2

Contrôler le débit, analyser la cause d'une erreur, combiner plusieurs difficultés et formuler un retour articulatoire précis.

Virelangues de reprise

Sonia sèche six sachets sur sa chaise.

Lulu loue une rue où Luc roule doucement.

Claire croit croiser trois grands trains gris près de Grenoble.

Priorité : précision > rythme > vitesse. Une phrase rapide mais floue n'est pas un objectif de prononciation.