

B1 · Fiche phonétique

Entendre et produire les formes verbales qui soutiennent la fluidité orale.

Objectif : distinguer et produire à l'oral des formes proches : je parle, j'ai parlé, je parlais.

1. Trois formes à ne pas confondre

Forme	API	Ce que l'on entend	Phrase d'entraînement
je parle	[ʒə paʁl]	finale courte	Je parle plus lentement quand je réfléchis.
j'ai parlé	[ʒe paʁle]	son fermé final [e]	Hier, j'ai parlé avec plus de confiance.
je parlais	[ʒə paʁle]	son ouvert final [ɛ]	Avant, je parlais avec beaucoup d'hésitations.

2. Enchaînements utiles

- j'ai appris : le groupe se prononce de façon liée, sans coupure après j'ai.
- vous avez compris : gardez un rythme régulier, sans accentuer chaque mot séparément.
- il faut que je pratique : prononcez le groupe comme une unité de sens.

3. Exercice de répétition

Étape	Consigne
1	Lisez lentement : je parle / j'ai parlé / je parlais.
2	Ajoutez un complément : je parle français / j'ai parlé français / je parlais français.
3	Ajoutez un contexte : hier, j'ai parlé français ; avant, je parlais peu.
4	Dites la phrase complète en une seule intention : Avant, je parlais peu, mais hier j'ai parlé avec plus de confiance.

4. Grille d'autoécoute

Critère	Oui	À retravailler
Je distingue j'ai parlé et je parlais.		
Je garde un rythme fluide dans les phrases longues.		
Je prononce clairement il faut que je pratique.		
Je peux corriger ma phrase sans m'arrêter longtemps.		

Notes de prononciation

