

Fiche phonétique - Élision, liaison et rythme

Prononcer les pronoms personnels avec naturel

Objectif : lier les pronoms au verbe, éviter les syllabes coupées et gagner en fluidité orale.

1. Élision

Devant une voyelle ou un h muet, certains pronoms perdent leur voyelle à l'écrit et à l'oral : me → m', te → t', se → s', le/la → l'.

Forme écrite	Prononciation indicative	À répéter
Je l'écoute.	/ʒə le.kut/	Je l'écoute deux fois.
Tu m'aides.	/ty mɛd/	Tu m'aides à reformuler.
Elle s'entraîne.	/ɛl sɑ̃.tʁɛn/	Elle s'entraîne chaque semaine.

2. Liaison

Avec on, nous, vous, ils et elles, la consonne finale peut se lier au mot suivant quand il commence par une voyelle.

Groupe	Exemple	Point d'attention
on + voyelle	On avance.	La liaison donne souvent /ʒ.na/.
nous + voyelle	Nous avons compris.	La liaison en /z/ est naturelle.
vous + voyelle	Vous écoutez.	La liaison en /z/ aide la fluidité.
ils / elles + voyelle	Ils arrivent. Elles expliquent.	La liaison en /z/ marque le pluriel à l'oral.

3. Rythme de la phrase

Le pronom complément est très court. Il se prononce avec le verbe qui suit, sans pause artificielle.

Rythme naturel : Je-la-regarde. Je-lui-parle. Je-les-comprends. Je-vous-écoute.

4. Entraînement oral

- Lisez lentement : Je la regarde. Je lui parle. Je les comprends.
- Accélérez légèrement sans avaler le pronom.
- Enregistrez-vous : vérifiez que le pronom reste audible.
- Répétez avec on : On avance. On écoute. On apprend mieux en pratiquant.

5. Autoévaluation phonétique

Critère	Oui	À retravailler
Je fais l'élision dans je l'écoute, tu m'aides, elle s'entraîne.		
Je fais la liaison dans on avance, nous avons, vous écoutez.		
Je prononce le pronom avec le verbe, sans pause trop longue.		
Je garde un débit clair, même quand la phrase contient plusieurs pronoms.		