

B1-B2 · DOSSIER ECOLENG

Mémoire et oubli

Mémo lexical - Marine, Dalida et la mémoire



Objectif : parler de la mémoire, de l'oubli et de la transmission avec des mots précis, sans employer un vocabulaire médical inutilement technique.

1. Douze expressions essentielles

Expression	Sens en contexte	Exemple
se souvenir de	garder ou retrouver mentalement un fait	Je me souviens de cette chanson.
rappeler quelque chose à quelqu'un	faire revenir un souvenir	Cette mélodie me rappelle mon enfance.
raviver un souvenir	rendre un souvenir plus vif	Une photo ravive un souvenir ancien.
s'effacer	devenir moins net dans la mémoire	Certains détails s'effacent.

Expression	Sens en contexte	Exemple
oublier	ne plus avoir une information à l'esprit	J'ai oublié le nom de cette rue.
avoir un trou de mémoire	ne plus retrouver momentanément une information	J'ai eu un trou de mémoire.
perdre ses repères	ne plus situer clairement le temps, le lieu ou la situation	Il peut arriver de perdre ses repères.
reconnaître	identifier ce qui est déjà connu	Elle reconnaît cette voix.
transmettre	faire passer à d'autres une histoire ou une tradition	On transmet des chansons.
rendre hommage à	exprimer respect, affection ou reconnaissance	Le titre rend hommage à une personne aimée.
ne pas oser + infinitif	ne pas faire quelque chose parce que cela paraît délicat	Je n'ai pas osé répondre.
ne pas avoir le cœur de + infinitif	ne pas se sentir capable de faire quelque chose qui ferait de la peine	Je n'avais pas le cœur de briser ce moment.

2. Nuances à retenir

- Un souvenir revient : se souvenir de, rappeler, raviver.
- Un souvenir devient moins accessible : s'effacer, oublier.
- On identifie ce qui est connu : reconnaître.
- On fait passer le passé vers les autres : transmettre, rendre hommage à.
- On exprime une difficulté affective : ne pas oser, ne pas avoir le cœur de.

3. À vous

Complétez oralement : « Une chanson qui me rappelle quelque chose est... », « Un lieu qui ravive un souvenir est... », « Une tradition que j'aimerais transmettre est... ».