

Fiche grammaire — Articles définis et indéfinis

Dossier Ecoleng · La cuisine française : clichés vs. réalité

Objectif

Savoir choisir entre un, une, des et le, la, l', les pour parler d'aliments, de plats et de recettes.

La règle en une minute

Forme	Idée principale	Exemple de cuisine
un / une / des	On présente quelque chose pour la première fois ou de manière non identifiée.	Je prépare une ratatouille. J'achète des tomates.
le / la / l' / les	On parle d'une chose connue, générale, unique ou déjà mentionnée.	La ratatouille est un plat provençal. Les légumes sont mûrs.
du / de la / de l' / des	On parle d'une quantité non comptée.	J'ajoute de l'huile d'olive et du sel.

Points d'attention

- Devant une voyelle ou un h muet : l'huile, l'aubergine.
- Au pluriel, l'article défini est toujours les : les tomates, les croissants.
- L'article indéfini pluriel est des : des légumes, des poivrons.
- Après une négation de quantité, on utilise souvent de : Je n'ai pas de tomates.

Exercice guidé

Complétez avec l'article correct :

Phrase	Réponse
Je prépare ___ soupe.	une
___ fromage est très connu en France.	Le
Elle achète ___ légumes au marché.	des
J'ajoute ___ huile d'olive.	de l' / l' selon la structure
___ croissants sont célèbres, mais on n'en mange pas tous les jours.	Les

Mini-production

Présentez un plat avec au moins cinq articles différents : un plat, la recette, des ingrédients, les légumes, de l'huile.