

Fiche mémo - Réseaux sociaux

Objectif : réviser les idées principales pour comprendre, parler et débattre.

1. Idée centrale

Les réseaux sociaux peuvent créer du lien, informer et aider à apprendre. Ils peuvent aussi provoquer de la fatigue, de la comparaison sociale, une perte de temps, une exposition aux données personnelles et des risques de cyberharcèlement.

2. Mots utiles

Mot	Définition
notification	message automatique qui attire l'attention
profil	page personnelle d'une personne
fil d'actualité	liste de contenus proposée à l'utilisateur
infox	information fausse ou trompeuse
algorithme	suite de règles qui trie ou recommande des contenus

3. Phrases modèles

- Je limite les notifications parce que je veux mieux me concentrer.
- Les réseaux sociaux sont utiles, donc il ne faut pas les diaboliser.
- Je passe trop de temps en ligne. Alors, je fais une pause.
- À mon avis, tout dépend de l'usage et du contexte.

4. Notes personnelles