

Activités quotidiennes : se lever, se coucher, prendre le petit-déjeuner



Voici ta fiche de vocabulaire pour apprendre et mémoriser les activités quotidiennes en français. Prends ton temps pour bien comprendre chaque mot et essaie de les utiliser dans des phrases complètes. Bonne chance !

Se Lever

Mot	Définition	Exemple
Se réveiller	Sortir de l'état de sommeil.	Je me réveille à 7 heures.
S'étirer	Étendre les bras et les jambes après le réveil.	Je m'étire avant de me lever.
Quitter le lit	Sortir du lit pour commencer la journée.	Je quitte le lit à 7h30.
Se laver	Nettoyer son corps pour se sentir	Je me lave le visage.

	frais.	
S'habiller	Mettre des vêtements pour la journée.	Je m'habille après la douche.

Prendre le Petit-Déjeuner

Mot	Définition	Exemple
Préparer le café	Faire du café pour le boire le matin.	Je prépare le café pour mes parents.
Manger des céréales	Consommer des flocons de céréales avec du lait.	Je mange des céréales tous les matins.
Beurrer une tartine	Ajouter du beurre sur du pain.	Je beurre une tartine avec du miel.
Boire un jus d'orange	Consommer du jus d'orange frais.	Je bois un jus d'orange pressé.
Lire le journal	Parcourir les nouvelles du jour.	Je lis le journal pendant le petit-déjeuner.

Se Coucher

Mot	Définition	Exemple
Se démaquiller	Enlever le maquillage avant de dormir.	Je me démaquille avant d'aller au lit.
Prendre une douche	Se laver sous l'eau pour se détendre.	Je prends une douche chaude le soir.
Lire un livre	Lire quelques pages avant de dormir.	Je lis un livre pendant 30 minutes.
Éteindre les lumières	Éteindre les lumières de la chambre pour dormir.	J'éteins les lumières à 22 heures.
S'endormir	Entrer dans l'état de sommeil.	Je m'endors rapidement après le film.

N'oublie pas de pratiquer ces mots chaque jour ! Essaie de les utiliser dans des phrases et de les intégrer dans ta routine quotidienne. Bonne étude !