

Cuisine : ustensiles, méthodes de cuisson



Ustensiles de Cuisine

Nom	Prononciation	Description	Exemple d'utilisation
Casserole	[kasɛʁɔl]	Récipient avec un manche, utilisé pour cuire des aliments sur le feu.	Fais bouillir de l'eau dans la casserole.
Poêle	[pwɑl]	Ustensile plat avec un long manche, idéal pour frire ou sauter des aliments.	Fais cuire les œufs à la poêle.
Fouet	[fwɛ]	Ustensile avec des fils métalliques, utilisé pour battre ou mélanger des ingrédients.	Utilise le fouet pour battre les œufs en neige.
Spatule	[spatyl]	Instrument plat, souvent	Retourne les crêpes

		en bois ou en silicone, pour mélanger ou retourner les aliments.	avec la spatule.
Passoire	[paswaʁ]	Ustensile pour égoutter les liquides des aliments solides.	Égoutte les pâtes dans la passoire.

Méthodes de Cuisson

Méthode	Prononciation	Description	Exemple d'utilisation
Sauter	[sote]	Faire cuire rapidement des aliments à feu vif avec peu de matière grasse.	Saute les légumes pour les rendre croquants.
Rôtir	[ʁotiʁ]	Cuire un aliment à découvert, généralement au four.	Rôtis le poulet au four pour le dîner.
Cuire à la vapeur	[kɥiʁ a la vapœʁ]	Méthode de cuisson douce utilisant la vapeur d'eau pour cuire les aliments.	Cuis les légumes à la vapeur pour conserver leurs nutriments.
Braiser	[bʁɛze]	Cuire lentement des aliments avec peu de liquide dans une casserole fermée.	Braise le bœuf pour un plat tendre et savoureux.
Griller	[ɡʁije]	Cuire les aliments à feu vif, souvent sur une grille ou un barbecue.	Grille les steaks pour une saveur fumée.

Exercice d'Expression Orale

- Décris ton plat préféré :** Utilise au moins trois ustensiles et deux méthodes de cuisson pour expliquer comment tu le prépares.
- Jeu de rôle :** Imagine que tu es chef dans un restaurant. Explique à ton ami(e) comment préparer un repas en utilisant les termes appris aujourd'hui.
- Discussion :** Partage avec le groupe une expérience culinaire mémorable. Quel ustensile et quelle méthode de cuisson ont été essentiels ?

Amuse-toi bien à parler de cuisine et bon appétit !