

Routine quotidienne avancée (planification, gestion du temps)



Bienvenue dans ta fiche de vocabulaire sur la **routine quotidienne avancée** ! Cette fiche t'aidera à enrichir ton vocabulaire en français et à mieux gérer ton temps au quotidien. Assure-toi de bien prononcer les mots grâce à la phonétique fournie. N'oublie pas de pratiquer avec l'exercice d'expression orale à la fin.

Vocabulaire de la planification

Mot	Prononciation	Définition	Exemple
Planifier	[pla.ni.fje]	Organiser quelque chose à l'avance	Je vais <i>planifier</i> ma semaine pour être plus efficace.
Objectif	[ɔb.ʒɛk.tif]	But précis à atteindre	Mon <i>objectif</i> est de finir ce projet avant vendredi.

Priorité	[pʁi.ɔ.bi.te]	Ce qui passe avant le reste	La <i>priorité</i> aujourd'hui est de terminer ce rapport.
Échéance	[e.ʃɑ̃s]	Date limite pour accomplir quelque chose	L' <i>échéance</i> pour ce devoir est le mercredi prochain.
Agenda	[a.ʒɑ̃.da]	Carnet pour noter ses rendez-vous	Je consulte mon <i>agenda</i> chaque matin pour organiser ma journée.

Vocabulaire de la gestion du temps

Mot	Prononciation	Définition	Exemple
Horaire	[ɔ.ʁɛʁ]	Organisation des heures de la journée	Mon <i>horaire</i> est très chargé cette semaine.
Délai	[de.lɛ]	Temps accordé pour faire quelque chose	Il faut respecter le <i>délai</i> pour soumettre ce dossier.
Procrastination	[pʁɔ.kʁas.ti.na.sjɔ̃]	Tendance à remettre au lendemain	La <i>procrastination</i> peut nuire à l'efficacité au travail.
Efficacité	[e.fi.ka.si.te]	Capacité à obtenir le résultat souhaité	Pour plus d' <i>efficacité</i> , je regroupe mes tâches similaires.
Multitâche	[myl.ti.taʃ]	Faire plusieurs choses à la fois	Le <i>multitâche</i> me permet de gagner du temps mais peut être stressant.

Exercice d'expression orale

- Prépare une présentation orale de 2 minutes** sur ta routine quotidienne. Utilise au moins cinq mots du vocabulaire ci-dessus.
- Réponds à ces questions** avec des phrases complètes :
 - Comment planifies-tu ta semaine pour atteindre tes objectifs ?

- Quelle est la priorité de ta journée aujourd'hui ?
- Comment gères-tu ton temps pour éviter la procrastination ?

N'oublie pas de t'entraîner à parler à voix haute et à travailler sur ta prononciation. Bon courage !