

Verbes pronominaux



Les verbes pronominaux sont essentiels pour exprimer des actions réciproques, réfléchies ou idiomatiques en français. Ils se conjuguent avec un pronom réfléchi qui change selon le sujet. Voici une fiche de vocabulaire pour t'aider à maîtriser ces verbes.

Liste de verbes pronominaux

Verbe	Prononciation	Exemple de phrase
s'appeler	[saple]	Je m'appelle Marie.
se lever	[sə lève]	Il se lève à 7 heures.
se laver	[sə lave]	Elle se lave les mains avant de manger.

se coucher	[sə kuʃe]	Nous nous couchons tard le week-end.
s'habiller	[sabiʒe]	Tu t'habilles élégamment pour la fête.
se promener	[sə pʁɔmne]	Ils se promènent dans le parc chaque soir.
s'amuser	[samɥze]	Vous vous amusez à la fête d'anniversaire.
se souvenir de	[sə suvniʁ də]	Je me souviens de mon premier voyage à Paris.
se reposer	[sə ʁəpoze]	Après le travail, elle se repose sur le canapé.
se dépêcher	[sə depɛʃe]	Nous devons nous dépêcher pour ne pas être en retard.

Règles de conjugaison

Les verbes pronominaux se conjuguent avec l'auxiliaire **être** au passé composé. Il est important d'accorder le participe passé avec le sujet, sauf s'il est suivi d'un complément d'objet direct.

Exemple de conjugaison

- **Se lever** au présent:
 - Je **me lève**
 - Tu **te lèves**
 - Il/Elle/On **se lève**
 - Nous **nous levons**
 - Vous **vous levez**
 - Ils/Elles **se lèvent**

Exercice d'expression orale

Activité : Dialogue en duo

1. Forme des paires avec tes camarades de classe.
2. Choisissez deux verbes pronominaux de la liste.
3. Créez un dialogue de 5 lignes où vous utilisez ces verbes dans un contexte quotidien.
4. Pratiquez la prononciation ensemble et présentez votre dialogue à la classe.

Exemple de dialogue

- A: Salut! À quelle heure **te lèves**-tu le matin?
- B: Je **me lève** à 6 heures pour faire du jogging. Et toi?
- A: Moi, je **me lève** un peu plus tard. Après, je **me prépare** pour aller au travail.
- B: C'est bien! Tu vois, moi aussi j'aime **me promener** avant de commencer la journée.
- A: Oui, c'est relaxant. À plus tard!

Pratique régulièrement et amuse-toi en découvrant les nuances des verbes pronominaux!