

Vie quotidienne : alimentation, maison, nourriture



Bienvenue à ta fiche de vocabulaire sur les activités quotidiennes ! Ici, tu découvriras des mots utiles et des phrases essentielles pour parler de la vie quotidienne, de l'alimentation, de la maison, et de la nourriture. Utilise cette fiche pour améliorer ta compréhension et ta prononciation en français.

Alimentation

Mot	Prononciation	Définition	Exemple
Petit-déjeuner	[pɛ.ti de.ʒœ.ne]	Premier repas de la journée	Je prends mon <i>petit-déjeuner</i> à 7 heures.
Déjeuner	[de.ʒœ.ne]	Repas principal de midi	Nous déjeunons ensemble à la cantine.
Dîner	[di.ne]	Repas du soir	Le <i>dîner</i> est prêt, passons à table !
Cuisiner	[kɥi.zi.ne]	Préparer un repas	J'aime <i>cuisiner</i> avec ma

			famille le week-end.
Collation	[kɔ.la.sjɔ̃]	Petit repas pris entre les repas principaux	Je prends une <i>collation</i> à 16 heures.

Maison

Mot	Prononciation	Définition	Exemple
Chambre	[ʃɑ̃brɛ]	Pièce où l'on dort	Ma <i>chambre</i> est au deuxième étage.
Cuisine	[kɥi.zin]	Pièce où l'on prépare les repas	La <i>cuisine</i> est équipée de nouveaux appareils.
Salle de bains	[sal də bɛ̃]	Pièce pour se laver	Je me lave dans la <i>salle de bains</i> chaque matin.
Salon	[sa.lɔ̃]	Pièce de réception ou repos	Nous regardons la télé dans le <i>salon</i> .
Jardin	[ʒaʁ.dɛ̃]	Espace vert à l'extérieur de la maison	Nous avons un beau <i>jardin</i> avec des fleurs.

Nourriture

Mot	Prononciation	Définition	Exemple
Pomme	[pɔm]	Fruit rond et sucré	Je mange une <i>pomme</i> pour le dessert.
Pain	[pɛ̃]	Aliment à base de farine, eau, levure	Le matin, je mange du <i>pain</i> avec du beurre.
Fromage	[fʁɑ̃.maʒ]	Produit laitier	Le <i>fromage</i> est un élément important de notre repas.
Légume	[le.gym]	Plante comestible	J'adore cuisiner des <i>légumes</i> frais.
Viande	[vjɑ̃d]	Chair des animaux que	La <i>viande</i> est cuite à la

		l'on mange	perfection.
--	--	------------	-------------

Exercice d'Expression Orale

Objectif : Améliorer ta prononciation et ton aisance à l'oral.

Exercice : Choisis trois mots de chaque catégorie (alimentation, maison, nourriture) et prépare un petit discours d'une minute où tu les utilises pour décrire ta journée typique. Par exemple :

"Le matin, je me réveille dans ma **chambre** et je descends à la **cuisine** pour prendre mon **petit-déjeuner**. J'aime manger une **pomme** avec du **pain** et un peu de **fromage**. Après le travail, je rentre à la maison pour cuisiner des **légumes** et de la **viande** pour le **dîner**."

Bonne chance et amuse-toi bien en apprenant le français !